



## Gelderland-Midden

Contactpersoon: Team Coronabestrijding  
Telefoon: 0800 8446 000, keuze 1  
E-mailadres: corona@vggm.nl

**Onderwerp** Thuisquarantaine: dit betekent het voor uw kind

Beste ouder(s)/verzorger(s),

U krijgt deze brief omdat uw kind op school in nauw contact is geweest met een ander kind of een medewerker die corona heeft. Omdat er meerdere besmettingen zijn geconstateerd, gaat de hele klas in quarantaine. In deze brief geven we u meer informatie en regels om op te volgen. Zo voorkomt u dat mensen om uw kind en u heen besmet raken.

### Uw kind gaat in quarantaine

Uw kind gaat meteen [thuis in quarantaine](#). Omdat uw kind na het laatste contact met de persoon met corona nog ziek kan worden. Door thuis te blijven is de kans klein dat uw kind andere mensen besmet. Heeft uw kind in de afgelopen 8 weken corona gehad? Dan hoeft uw kind niet in quarantaine en getest te worden.

In de bijlage staan de leefregels voor quarantaine. Heeft u hulp nodig bij de quarantaine? [Bekijk de folder met uitleg en tips](#). Wordt uw kind tijdens de quarantaine ernstig ziek en heeft u medische hulp nodig? Bel direct uw huisarts. Zeg dat uw kind in nauw contact is geweest met iemand met corona.

### Covid Kids: quarantaine makkelijk uitgelegd

De regels rondom quarantaine makkelijk aan uw kind uitleggen? [Bekijk Covid Kids](#). In een paar minuten gaat u samen op een leuke manier door Covid Kids heen. Daarna weet uw kind alles over quarantaine en testen.

### Laat uw kind testen

1. [Testen bij start quarantaine](#) Doe direct bij de start van quarantaine een zelftest of een test bij de GGD. Is de uitslag van de zelftest positief? Maak dan meteen een testafspraak bij de GGD om de testuitslag te laten controleren. Is de testuitslag van de GGD ook positief? Uw kind gaat dan in isolatie. Is de testuitslag van de zelftest of van de GGD negatief? Uw kind blijft dan in quarantaine, omdat uw kind toch besmet kan zijn en ziek kan worden.
2. [Testen voor kortere quarantaine](#) Heeft uw kind geen coronaklachten? Dan mag uw kind misschien eerder uit quarantaine. Dat kan bij een negatieve uitslag van een test 5 dagen na het laatste contact met de persoon die corona heeft. Deze test moet u bij de GGD doen. Een zelftest is niet voldoende. Bel 0800-2035 om de testafspraak te maken.
  - Is deze test negatief? Dan is er géén coronavirus gevonden. Uw kind mag weer naar buiten en naar school. De kans dat uw kind nu nog ziek wordt, is heel erg klein. Zorg wel dat uw kind nog 5 dagen geen contact heeft met kwetsbare personen. Ga bijvoorbeeld nog niet met uw kind naar opa en oma.



## Gelderland-Midden

- Is deze test positief? Dan is het coronavirus wél gevonden. Uw kind blijft thuis en de GGD belt u hierover.
3. Testen bij klachten Laat uw kind meteen testen bij klachten die passen bij corona. Ook als een eerdere test negatief was. Bel 0800 1202, maak een afspraak via [coronatest.nl](https://www.coronatest.nl) of doe een zelftest. Dit zijn coronaklachten:
- Verkoudheidsklachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
  - Hoesten
  - Benauwdheid of kortademigheid
  - Verhoging of koorts
  - Plotseling verlies van reuk en/of smaak

Wilt u meer weten over kinderen testen? [Bekijk deze informatie over testen bij kinderen](#)

### **Nog vragen?**

Vragen over het coronavirus op de school van uw kind? Neem dan contact met ons op. We zijn 7 dagen per week bereikbaar tussen 08.00 en 17.00 uur. Bel naar 0800 8446 000, keuze 1. Kijk voor specifieke informatie over corona en kinderopvang op [Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl) en [rivm.nl](https://www.rivm.nl).

Met vriendelijke groet,

Team Coronabestrijding  
Afdeling Infectieziekten  
GGD Gelderland-Midden



**Gelderland-Midden**

## *Bijlage*

### **Leefregels**

Het is belangrijk dat u de leefregels opvolgt. Zo helpt u voorkomen dat het coronavirus zich verder verspreidt en dat mensen om uw kind heen besmet raken.

### **Thuisblijven en afstand houden**

- Tijdens de quarantaine blijft uw kind thuis. Uw kind mag niet naar school of deelnemen aan groepsactiviteiten, zoals sporten. Uw kind mag wel in de tuin of op het balkon komen.
- Uw kind heeft geen contact met mensen van buiten het huishouden. Probeer 1,5 meter afstand te houden van huisgenoten.

### **Hygiëne**

- Uw kind wast regelmatig zijn/haar handen met water en zeep en doet dit in ieder geval:
  - na hoesten en niezen
  - nadat hij/zij op het toilet is geweest
  - voor het (bereiden van) eten.
- Uw kind gebruikt voor het hoesten een papieren zakdoek. Heeft uw kind geen papieren zakdoek bij de hand? Leer het dan te hoesten in de plooi van zijn/haar elleboog.
- Uw kind gebruikt een zakdoek maar 1 keer, gooit de zakdoek na gebruik weg, en wast daarna de handen.