**Informatie Jeugdgezondheidszorg**

**Voortgezet Onderwijs**

**De jeugdgezondheidszorg**

De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) helpt bij het gezond en veilig opgroeien van kinderen van 0 tot 18 jaar. Dit doet de JGZ op het consultatiebureau, op school en in de wijk. Iedere school heeft een eigen JGZ-team.

**Standaard onderzoeken**

Op het voortgezet onderwijs krijgen jongeren twee standaard onderzoeken, één in de onderbouw en één in de bovenbouw. De onderzoeken gaan over gezondheid, gevoelens, leefgewoonten, school en vrije tijd. Ouders/verzorgers zijn er bij deze onderzoeken niet bij.

We laten in de klas een filmpje zien. Daarna vullen de jongeren vullen een digitale vragenlijst in, de Check. Jongeren kunnen hierin laten weten over welke onderwerpen zij meer willen weten. In de onderbouw en ook in de bovenbouw van het VMBO krijgt iedere jongere een gesprek. Ook meten we de lengte en het gewicht. Jongeren kunnen ook zelf vragen stellen.

In de bovenbouw op Mavo-Havo-Vwo hangt het van de antwoorden af of we een jongere zien. De jeugdarts of jeugdverpleegkundige nodigt jongeren uit als er vragen of bijzonderheden zijn. We letten tijdens het onderzoek vooral op hoe het met de jongere gaat.

Ouders en mentoren kunnen ook laten weten of ze vragen of bijzonderheden hebben. Dit kan gaan over de gezondheid, emoties, relaties, seks, alcohol & drugs of een ander onderwerp. Deze nemen wij mee bij het onderzoek. U kunt de JGZ bellen of mailen.

**Spreekuren**

Zijn er bijzonderheden of vragen dan kun je altijd een afspraak maken bij de jeugdverpleegkundige of jeugdarts. Dit is mogelijk voor jongeren uit alle klassen van de school. De jongere kan zelf aanmelden of zijn/haar ouder(s)/verzorger(s) of school/de mentor kunnen dit doen.

**Nog vragen of een afspraak maken?**

* Bel ons op werkdagen op telefoonnummer 088 355 60 00 of mail naar ggd@vggm.nl.
* Ga naar [Jongeren 12-18 jaar | GGD Gelderland-Midden (ggdgm.nl)](https://ggdgm.nl/jongeren-12-18-jaar)
* Ga naar [www.JouwGGD.nl](http://www.JouwGGD.nl) (jongerenwebsite)

Het JGZ-team,

Doktersassistent:

Jeugdverpleegkundige:

Jeugdartsen: