

## Themaquiz – Zomerliefde

Link naar de quiz in kahoot: <http://tinyurl.com/o3xezmd>

### 1 Hoeveel procent van de jongeren neemt condooms mee op vakantie?

- A 12%
- B 35%
- C 56%
- D 73%

#### Antwoord C is goed

**TOELICHTING** Bijna de helft van de jongeren die geen relatie hebben, neemt geen condooms mee. Jongeren die wel condooms mee hebben genomen, vrijen veiliger dan degenen die zonder condooms zijn vertrokken. Het meenemen van condooms zorgt dus direct voor veiliger vrijen. Het is handiger om ze bij de hand te hebben, want je weet maar nooit of het er van komt. Bovendien is het in het buitenland soms lastiger om een winkel te vinden waar ze condooms verkopen.

### 2 Hebben jongeren op vakantie sneller seks dan anders?

- A Ja
- B Nee

#### Antwoord A is goed

**TOELICHTING** Ook al is het soms niet de bedoeling van jongeren om seks te gaan hebben, eenmaal op vakantie blijkt dat de andere omgeving (de zon, de losse sfeer en het ontmoeten van nieuwe mensen) toch van invloed is op hun seksuele gedrag. Ze hebben hierdoor op vakantie sneller seks dan onder normale omstandigheden.

### 3 Van de zon wordt je sneller opgewonden?

- A Waar
- B Niet waar

#### Antwoord A is goed

**TOELICHTING** Je lichaam maakt door zonlicht vitamine D aan. Dit heeft effect op je hormonen; je voelt je energiever en staat meer open voor contact met anderen.

### 4 Hoeveel procent van de jongeren heeft voor de eerste keer seks met een vakantieliefde?

- A 5%
- B 15%
- C 25%
- D 35%

#### Antwoord A is goed

**TOELICHTING** 8% van de jongens en 3% van de meisjes had voor het eerst seks met een vakantieliefde. Voor de meeste jongeren (66% jongens en 80% meisjes) was de eerste sekspartner degene met wie ze op dat moment een relatie hadden. Bron: [Onderzoek Seks onder je 25<sup>e</sup>, Rutgers WPF](#). Voor meer informatie en/of tips over de eerste keer, zie: [www.sense.info/seks/de-eerste-keer](http://www.sense.info/seks/de-eerste-keer).



Voor al je vragen over seks:  
**[www.sense.info](http://www.sense.info)**



**5 Maakt het uit of je de condooms in het buitenland of in Nederland koopt?**

- A Ja
- B Nee

**Antwoord A is goed**

**TOELICHTING** Het is beter om condooms vanuit Nederland mee te nemen. Dan weet je zeker dat ze van goede kwaliteit zijn, en dat je ze bij de hand hebt. Soms zijn condooms moeilijk te krijgen in het buitenland of zijn de buitenlandse merken onbetrouwbaar. Ben je ze toch vergeten mee te nemen en moet je ze op de vakantiebestemming kopen, let dan goed op het CE keurmerk en de houdbaarheidsdatum. Het CE keurmerk moet op alle condooms staan die op de Europese markt verkocht worden. Het garandeert dat condooms van goede kwaliteit zijn. Buiten Europa is dit keurmerk niet verplicht. Voor meer informatie over condooms op vakantie, zie: [www.sense.info/condoom-pil-n-meer/condooms/condooms-mee-op-vakantie](http://www.sense.info/condoom-pil-n-meer/condooms/condooms-mee-op-vakantie)

**6 Hoe zeg je “ik wil graag een condoom gebruiken” in het Frans?**

- A Je veux un pile-etui
- B J’aimerais utiliser un préservatif
- C Je veux tomber enceinte
- D Je veux faire l’amour

**Antwoord B is goed**

**TOELICHTING** Antwoord A is geen bestaand Frans woord. Antwoord C betekent: ik wil zwanger worden. Antwoord D betekent: ik wil seks.

Het is belangrijk om ook in vreemde talen over veilig vrijen te kunnen praten. Zie voor handige zinnestukjes in het Frans, Engels, Spaans en Duits: [www.sense.info/condoom-pil-n-meer/condooms/condooms-mee-op-vakantie](http://www.sense.info/condoom-pil-n-meer/condooms/condooms-mee-op-vakantie). Als je er in een vreemde taal niet uitkomt, kun je natuurlijk ook gewoon de condoom laten zien, dat begrijpt iedereen.

**7 Zon, bier en seks! Hebben jongeren vaker spijt van seks als ze alcohol gebruikt hebben?**

- A Nee
- B Ja, 17% van de jongeren
- C Ja, 33% van de jongeren

**Antwoord C is goed**

**TOELICHTING** Van alle jongeren die wel eens spijt hebben gehad van een seksuele handeling, zegt 1 op de 3 dat dit is gebeurd omdat ze te veel hadden gedronken. Opwinding en dronkenschap maken het moeilijker om ‘nee’ te zeggen. Bron: [Onderzoek Seks onder je 25<sup>e</sup>, Rutgers WPF](#). Voor meer informatie over invloed drugs en alcohol op seks, zie: [www.sense.info/seks/seks-alcohol-en-drugs](http://www.sense.info/seks/seks-alcohol-en-drugs)



Voor al je vragen over seks:  
**www.sense.info**



**8 Zweet speelt een belangrijke rol in de opwinding.**

- A Waar
- B Niet waar

**Antwoord A is goed**

**TOELICHTING** Als je gaat zweten (bijvoorbeeld omdat het warm is), geeft je lichaam geurstoffen af. Deze stoffen heten feromonen en zorgen ervoor dat je je (onbewust) aangetrokken voelt tot iemand.

**9 Wat is waar over seks en condooms?**

- A Zand kan het condoom beschadigen
- B Bewaar het condoom bij voorkeur op een lichte en warme plaats
- C Gebruik zo nodig een schaar om de verpakking te openen
- D Massageolie kan ook als glijmiddel worden gebruikt

**Antwoord A is goed**

**TOELICHTING** Door het zand kan een condoom kapot gaan. Ook de warmte, scherpe voorwerpen en olie kunnen het condoom (dat van rubber is) beschadigen. Net als bijvoorbeeld postbode-elastieken: als je die in de zon laat liggen, drogen ze uit en gaan ze verkorrelen en knappen. Zoiets kan ook met een condoom gebeuren, waardoor ze sneller scheuren. Bewaar het condoom daarom altijd op een koele, donkere plek, uit de buurt van scherpe voorwerpen. Gebruik altijd glijmiddel op water- en siliconenbasis, nooit olie. Pas dus ook op met zonnebrandcrème.

**10 Waar kun je een soa test laten doen?**

- A Bij de huisarts
- B Bij de GGD
- C Bij de huisarts en de GGD

**Antwoord C is goed**

**TOELICHTING** Bij de huisarts en GGD kun je je laten testen. De GGD test alle jongeren tot en met 24 jaar gratis en anoniem. Gratis betekent bij de GGD rechtstreeks betaald door de overheid. Dus niet vergoed via je zorgverzekering, zoals bijvoorbeeld een huisartsbezoek, wat ook gratis is. Als je zorgverzekering iets vergoed, krijg je wel een afschrift van de zorgverzekering thuisgestuurd, en gaan laboratoriumkosten mogelijk van je eigen risico af. Dat is bij een bezoek aan de GGD dus niet zo. Anoniem betekend dat de GGD beroepsgeheim heeft en je ouders, huisarts en verzekeringsmaatschappij niet op de hoogte mag brengen. Zelfs niet als zij er naar vragen. Zie [www.sense.info](http://www.sense.info) voor alle GGD-locaties in Nederland.

PS Om jongeren een goed beeld te geven van hoe een soa-test van de GGD verloopt, zie dit informatieve filmpje van 9 minuten gemaakt door MBO-jongeren: <http://youtu.be/sb81RnZsseo>.



Voor al je vragen over seks:  
**[www.sense.info](http://www.sense.info)**

