

Themaquiz – Alcohol, drugs en seks

Link naar de quiz: <http://tinyurl.com/pz5a6ak>

1 Alcohol is veel minder schadelijk dan (soft)drugs?

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord B is goed.

TOELICHTING Medisch gezien is alcohol net zo schadelijk als drugs voor je brein en je organen. Eigenlijk is alcohol gevaarlijker dan drugs, omdat het zo makkelijk verkrijgbaar is. De schadelijke effecten zijn voor jongeren tussen 18 en 24 jaar het grootst. Hierbij worden de risico's in bijvoorbeeld het verkeer nog niet eens meegerekend.

2 Veel alcohol zorgt voor betere seks?

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord B is goed

TOELICHTING Een beetje alcohol zorgt voor minder remmingen en doet het verlangen naar seks toenemen. Teveel alcohol is echter nadelig voor een orgasme; mannen kunnen moeilijker een erectie of zaadlozing krijgen en vrouwen moeilijker een orgasme.

3 Het roken van hasj en wiet heeft geen enkel effect op seks?

- A Waar
- B Niet waar?

Antwoord B is goed

TOELICHTING Blowen kan een ontspannen stemming veroorzaken, remmingen verminderen en de zin in seks stimuleren. Maar blowen versterkt behalve goede gevoelens ook negatieve gevoelens, zoals onzekerheid. En blowen verslapt de spieren; benen en armen voelen zwaar aan. Dit kan ten koste gaan van een creatieve vrijpartij.

4 Welke stelling over XTC (de 'lovedrug') is waar?

- A XTC-gebruik geeft meer behoefte aan praten, aanraken en knuffelen
- B XTC-gebruik verhoogt risico op onveilige seks
- C XTC-gebruik vermindert de zin in seks
- D Alle bovenstaande stellingen zijn waar


Antwoord D is goed

TOELICHTING Een gebruikelijke dosis XTC brengt de gebruiker in een opgewekte stemming. Remmingen verdwijnen en de gebruiker wil contact met anderen. Er is dan meer behoefte aan praten en wederzijdse vertrouwelijkheid. Ervaringen worden intenser en sensueler. Iedereen is ineens aardig en



Voor al je vragen over seks:
www.sense.info





lief. XTC wordt ook wel een 'lovedrug' of 'hugdrug' genoemd. Uit onderzoek blijkt dat XTC meer een 'hugdrug' dan een 'seksdrug' is. Gebruikers van XTC hebben meer behoefte aan sensueel contact, zoals aanraken dan aan seksueel contact. XTC heeft ook invloed op de seks. Onder invloed van XTC worden vaak meer risico's genomen, zoals het niet gebruiken van een condoom. Een groot deel van de mannelijke gebruikers zegt weleens erectieproblemen te hebben gehad.

5 Speedgebruik maakt het moeilijker om een orgasme te krijgen?

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord A is goed

TOELICHTING Bij een lage dosering nemen uithoudingsvermogen en seksuele opwinding toe. Een erectie houdt langer aan en het orgasme wordt uitgesteld. Bij een hoge dosering speed blijft het orgasme uit, omdat mensen te hyper zijn om seks te hebben. Ook kan een erectie uitblijven. Bij langdurig gebruik kan de zin in seks afnemen en kunnen mannen impotent raken.

6 Waar wordt GHB van gemaakt?

- A Stofjes uit de schors van een boom
- B Stofjes uit benzine en diesel
- C Schoonmaakmiddelen en gootsteenontstopper
- D Stofjes uit de uitwerpselen van een dier

Antwoord C is goed

TOELICHTING GHB kan worden gemaakt van het schoonmaakmiddel GBL en van gootsteenontstopper. GHB als drug wordt illegaal geproduceerd. GHB is moeilijk te doseren. Een 'dopje' GHB lijkt weinig, maar kan zo'n hoge concentratie werkzame stof bevatten dat je bewusteloos raakt. Als je niet precies weet hoeveel er in zit, is extra voorzichtigheid belangrijk om te voorkomen dat je meer binnenkrijgt dan je wilt. GHB wordt ook wel de 'rapedrug' genoemd, omdat een bewusteloze gebruiker niet meer kan aangeven wat hij of zij wilt.

PS In pure vorm is GBL nog sterker dan GHB. Onverdund krijg je bij gebruik blaren in de mond en ernstige beschadigingen van maag en slokdarm.

7 Paddo's zijn niet schadelijk voor je gezondheid?

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord B is goed

TOELICHTING De lichamelijke risico's van paddo's zijn klein, maar je 'trip' kan verkeerd vallen; je wordt dan angstig en raakt in paniek. Wanneer je het contact met de werkelijkheid verliest, kan dat gevaarlijk zijn. Paddo's zijn sinds december 2008 verboden.



Voor al je vragen over seks:
www.sense.info



8 Seks met cocaïne vergroot de kans op een soa?

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord A is goed

TOELICHTING Cocaïne heeft een verdovend en stimulerend effect. Het geeft een euforisch gevoel alles aan te kunnen. Door het oppeppende effect kan vrijen uitdraaien op harde seks, die langer kan duren dan wanneer geen cocaïne gebruikt wordt. Door het verdovende effect wordt pijn minder gevoeld en gaan mensen door, terwijl slijmvliezen beschadigt raken en soa's daardoor makkelijker overgedragen worden.

9 Waar kun je een soa test doen?

- A Alleen bij de huisarts
- B Bij de huisarts, op soa-poli's en bij de GGD
- C Bij de huisarts, op soa-poli's, bij de GGD en bij een apotheek

Antwoord B is goed

TOELICHTING Zowel bij de huisarts, op soa-poli's in ziekenhuizen als bij de GGD kun je een soa-test laten doen. Via de huisarts en op soa poli's die niet bij de GGD zijn aangesloten, wordt deze vergoed door de zorgverzekering. Deze vergoeding is dus te zien op de afschriften van de verzekering en is onderdeel van je eigen risico (als je dat nog niet verbruikt hebt). Bij de GGD is zowel het testen als de behandeling helemaal gratis (GGD wordt betaald via landelijke subsidies, niet via de zorgverzekering) en wordt niets naar externen (zoals zorgverzekering, ouders en huisarts) gestuurd. Ook niet als de jongeren minderjarig zijn.

Voor vragen of opmerkingen over deze quiz kunt u contact opnemen met GGD Gelderland-Midden via soasense@vggm.nl of 088-355 5332.

Voor **algemene informatie** over effecten van alcohol en drugs op de seksuele beleving zie deze sites:

- www.sense.info/seks/seks-alcohol-en-drugs
- www.drugsenuitgaan.nl/veilig-uit-thuis/sex-onder-invloed
- www.jellinek.nl/informatie-over-alcohol-drugs

Brochures bestellen over dit thema kan via Trimbos: <http://tinyurl.com/n97hl89>



Voor al je vragen over seks:
www.sense.info

