

Korte quiz deel 4

Zie <http://ow.ly/K0dg8>

1. Hoeveel van de jongeren in Nederland gebruikt een condoom bij de eerste keer geslachtsgemeenschap?

- A Een kwart (25%)
- B De helft (50%)
- C Driekwart (75%)
- D Allemaal (100%)

Antwoord C is goed.

TOELICHTING: Anticonceptie- en condoomgebruik onder jongeren in Nederland is hoog in vergelijking met andere Westerse landen. Bij de eerste geslachtsgemeenschap gebruikte bijna 75% van de jongens en meisjes een condoom. 34% van de jongens en 41% van de meisjes gebruikte naast een condoom ook een ander anticonceptiemiddel (zogenaamde double Dutch). Bij 16% van de jongens en 17% van de meisjes werd alleen de pil of een andere anticonceptiemethode gebruikt. 13% van de jongens en 9% van de meisjes deed de eerste keer niets om zwangerschap te voorkomen. Bij geslachtsgemeenschap met de laatste partner deed 78% van de jongens en 81% van de meisjes altijd iets om zwangerschap te voorkomen. Bron: [Onderzoek Seks onder je 25^e, Rutgers WPF](#)

2. Welke bewering is waar?

- A Seks hoort te gaan zoals je in porno ziet.
- B In een relatie weet je vanzelf wat de ander lekker vindt.
- C Geen van zinnen is waar.

Antwoord C is goed.

TOELICHTING: Seks is bij porno in scène gezet door acteurs. Dit is niet hoe seks in de werkelijkheid gaat. Bovendien zijn deze acteurs speciaal gecast op hun lichaamsbouw en -vorm. Heel vaak is hun lichaam niet 100% echt zoals je dat op beeld ziet; met plastische chirurgie, make-up en via photoshop wordt dit bijgewerkt. En ook in een goede relatie weet je niet altijd vanzelf wat de ander wil. Dit zal je altijd aan de ander moeten vragen of bij de ander moeten checken. Bovendien: als je de ene dag zin hebt in nasi, wil dat niet zeggen dat je elke dag nasi wil eten. Zo is dat ook binnen een relatie: de ene dag kun je ergens zin in hebben, een andere dag niet.



Voor al je vragen over seks:
www.sense.info



3. Sommige meisjes zijn bang dat hun vagina te smal is voor een penis; is die angst terecht?

- A Nee, want de penis past zich aan de grootte van de vagina aan.
- B Nee, want de vaginawand is heel elastisch.
- C Ja, want de vagina kan inderdaad te smal zijn.

Antwoord B is goed.

TOELICHTING: De vaginawand is heel elastisch, waardoor ook een dikke penis er makkelijk in past. Maar het meisje moet wel ontspannen en genoeg opgewonden (nat) zijn, wil de penis soepel naar binnen kunnen. De vagina is namelijk omgeven door de bekkenbodemspieren. Als een meisje die (onbewust) aanspant, wordt/blijft de vagina nauwer en kan penetratie moeilijker gaan (zie ook de toelichting bij vraag 4 over maagdenvlies).

Wel moet een jongen met een langere penis niet te diep in de vagina gaan. Het kan gebeuren dat de penis dan tegen de baarmoedermond stoot. Deze is zeer gevoelig en dit kan dus onprettig en soms ook pijnlijk zijn voor het meisje.

4. Welke bewering is waar:

- A Meisjes bloeden altijd bij eerste keer geslachtsgemeenschap.
- B Het maagdenvlies is geen vlies.
- C Allebei de zinnen zijn waar.

Antwoord B is goed.

TOELICHTING: Het maagdenvlies is geen echt vlies dat moet scheuren, maar een randje of ribbeltje langs de rand van de vagina. Antwoord A is een mythe.

Omdat het maagdenvlies geen echt vlies is dat moet scheuren, bloeden de meeste meisjes niet als ze voor het eerst geslachtsgemeenschap hebben. Geslachtsgemeenschap hoort geen pijn te doen of bloeding te veroorzaken. De eerste keer niet en de honderdste keer niet, mits een meisje zich voldoende kan ontspannen en genoeg opgewonden is zodat haar vagina vochtig genoeg is én een jongen niet te ruw en snel bij het meisje naar binnengaat. Zo niet, kan de vaginawand beschadigen. Dat doet pijn en kan bloeding veroorzaken, maar dit is dus niet het maagdenvlies en dit kan net zo goed bij de honderdste keer geslachtsgemeenschap voorkomen.

5. Welke bewering is waar?

- A Bij 'n soa heb je altijd klachten, bijv pijn of jeuk
- B Soa's zijn nooit te genezen.
- C Van soa's kun je onvruchtbaar worden.
- D Alle bovenstaande zijn juist.


Antwoord C is goed.

TOELICHTING: Je merkt niet altijd dat je een soa hebt. Zo heeft 70% van de meisjes die chlamydia hebben opgelopen geen duidelijke klachten. Ook jongens kunnen een soa hebben zonder klachten. De enige manier om te weten of je een soa hebt opgelopen bij onveilig vrijen, is om je te laten testen.



Voor al je vragen over seks:
www.sense.info





Als chlamydia niet op tijd wordt behandeld, kan dat ernstige gevolgen hebben. Zowel jongens als meisjes kunnen er onvruchtbaar van worden. Een aantal soa, zoals chlamydia en gonorrhoe, zijn te genezen. Als je onveilige seks hebt gehad, is het dus verstandig dat je je laat testen en zo nodig laat behandelen.

6. Kan een meisje zwanger worden terwijl ze nog nooit ongesteld is geweest?

A Ja, dat kan

B Nee, ze moet eerst ongesteld worden voordat ze vruchtbaar is

Antwoord A is goed.

TOELICHTING Bij vaginale geslachtsgemeenschap kan een meisje zwanger worden, ook als ze nog nooit ongesteld is geweest. Voor de eerste menstruatie komt namelijk de eerste eisprong. Us twee weken voor har eerste menstruatie is ze voor het eerst vruchtbaar. Voor een heldere uitleg over de vruchtbare periodes van een vrouw bekijk: <http://youtu.be/O2hf1U-7hvA>

7. De pil wordt MINDER betrouwbaar (= dan kan 'n meisje misschien zwanger worden), als 'n meisje:

A Last heeft van overgeven of diarree.

B De stopweek langer maakt dan zeven dagen.

C In allebei de situaties werkt de pil minder goed

Antwoord C is goed.

TOELICHTING: De pil is een hormonaal anticonceptiemiddel en voorkomt zo zwangerschap. Als je één of meer keren de pil vergeet te slikken, beïnvloedt dat de betrouwbaarheid: je hormoonspiegel in je bloed daalt en je bent dan minder goed beschermd. Dit is ook het geval als je de stopweek langer maakt dan zeven dagen. Als je moet overgeven of diarree hebt, kan het zijn dat de hormonen in de pil niet voldoende in je bloed opgenomen worden. Ook hiervan wordt de pil minder betrouwbaar. Gebruik in deze gevallen naast de pil ook een condoom bij geslachtsgemeenschap. Dan weet je zeker dat je niet zwanger kan worden.

8. Waar kun je een soa-test doen?

A Alleen bij de huisarts.

B Bij de huisarts, op soa poli's en bij de GGD.

C Bij de huisarts, op soa poli's, bij de GGD en bij een apotheek.

Antwoord B is goed.

TOELICHTING: Zowel bij de huisarts als op soa poli's in ziekenhuizen en bij de GGD kun je een soa-test laten doen. Via de huisarts en op soa poli's die niet bij de GGD aangesloten zijn, wordt deze vergoed door de zorgverzekering. Deze vergoeding is dus te zien op de afschriften van de verzekering en is onderdeel van je eigen risico, als je dit nog niet verbruikt hebt. Bij de GGD is zowel het testen als de behandeling helemaal gratis (GGD wordt betaald via landelijke subsidies, niet via zorgverzekering) en wordt er niets naar externen (zoals zorgverzekering, ouders of huisarts) gestuurd. Ook niet als de jongeren minderjarig zijn.



Voor al je vragen over seks:
www.sense.info

