

Korte quiz deel 3

Zie <http://ow.ly/K08CD>

1. Op welke leeftijd heeft de helft van de jongeren in Nederland getongzoend (en de andere helft dus nog niet)?

- A 12 jaar
- B 14 jaar
- C 16 jaar

Antwoord B is goed.

TOELICHTING: Over het algemeen verloopt de seksuele ontwikkeling hetzelfde als in 2005. De meeste jongeren gaan bij het opdoen van seksuele ervaring geleidelijk steeds een stapje verder. Met 14,4 jaar heeft de helft van de jongeren wel eens getongzoend en met 15,2 jaar heeft de helft wel eens gevoeld en/of gestreeld met een partner. Ruim een jaar later, met 16,3 jaar, heeft de helft van de jongeren ook ervaring met aftrekken en/of vingeren. Met 17,1 jaar heeft de helft van alle jongeren ervaring met geslachtsgemeenschap. Bron: [Onderzoek Seks onder je 25^e, Rutgers WPF](#)

2. Als je een vaste relatie hebt en je vriend(in) wil heel graag seks, kan je dan weigeren?

- A Nee, je kan niet weigeren. Seks hoort bij een vaste relatie.
- B Ja, je kan weigeren. Altijd alleen doen waar je aan toe bent.

Antwoord B is goed.

TOELICHTING: Het is onzin dat je seks moet hebben als je een vaste relatie hebt. Je kunt ook op andere manieren laten zien dat je elkaar lief hebt. Je mag altijd en in elke situatie zelf bepalen wat je wel of niet wilt doen op seksueel gebied. Je moet alleen seks hebben als je er zelf klaar voor bent en je er goed bij voelt. Ook als je al een keer seks hebt gehad binnen je relatie, wil dat niet zeggen dat je vanaf dan altijd seks moet hebben.

3. In je mobiel staat een naaktfoto van een 16-jarige: ben je dan strafbaar voor bezit van kinderporno?

- A JA, je bent strafbaar
- B NEE, als je zelf ook minderjarig bent, ben je niet strafbaar

Antwoord A is goed

TOELICHTING: Onder kinderporno valt al het video- of beeldmateriaal van naakte personen onder de 18 jaar. Het maakt niet uit hoe oud de persoon is die de beeldmaterialen in bezit heeft of doorstuurt. Ook minderjarigen zijn hiervoor strafbaar. Het maakt ook niet uit of de foto's vrijwillig zijn gemaakt of zelfgemaakt door de persoon die op de foto staat. Je bent altijd zelf verantwoordelijk voor wat er op je telefoon staat. Dus ook als een ander iets stuurt en het automatisch in je gedownload (media)bestanden van bijvoorbeeld Whatsapp terecht komt, is het je eigen verantwoordelijkheid om ze daar direct uit te verwijderen.



Voor al je vragen over seks:
www.sense.info



4. Kun je zien of voelen dat een meisje nog maagd is?

- A Nee, dat is niet mogelijk, zelfs een arts kan dat niet zien.
- B Ja, aan het bloeden kan een jongen zien dat een meisje nog maagd was.
- C Ja, bij het vrijen kan een jongen het maagdenvlies duidelijk voelen.

Antwoord A is goed.

TOELICHTING: Iemand kan niet zien of voelen of een meisje nog maagd is. Het maagdenvlies is geen echt vlies, maar een ribbeltje of randje langs de rand van de vagina. Dit maakt dat een jongen het maagdenvlies niet kan voelen. Het randje ziet er bij ieder meisje anders uit en kan vanaf de geboorte al gewoon inkepingen hebben. Daarom kun je aan de vorm of 'intactheid' van dat randje niet zien of iemand maagd is.

Of een meisje wel of niet bloedt, zegt niets over of ze nog maagd was of niet. Omdat het maagdenvlies geen echt vlies is dat 'moet' scheuren om penetratie mogelijk te maken, bloeden de meeste meisjes niet als ze voor het eerst geslachtsgemeenschap hebben. Geslachtsgemeenschap hoort geen pijn te doen of bloeding te veroorzaken. De eerste keer niet en de honderdste keer niet, mits een meisje zich voldoende kan ontspannen en genoeg opgewonden is zodat haar vagina vochtig genoeg is én een jongen niet te ruw en snel bij het meisje naar binnengaat. Zo niet, kan de vaginawand beschadigen. Dat doet pijn en kan bloeding veroorzaken, maar dit is dus niet het maagdenvlies en dit kan net zo goed bij de honderdste keer geslachtsgemeenschap voorkomen. Bij (erg) gewelddadige penetratie kunnen (ernstige) beschadigingen optreden en soms zelfs littekens ontstaan. Dit kan een arts soms wel herkennen, vooral kort nadat het incident heeft plaatsgevonden.

5. Welke bewering is waar?

- A als je je na de seks goed wast, krijg je minder snel 'n soa
- B van 1x seks zonder condoom, kun je 'n soa krijgen

Antwoord B is goed.

TOELICHTING Als je onveilig vrijt, loop je risico op een soa, ook al doe je dat maar één keer. Ook de allereerste keer dat je geslachtsgemeenschap hebt, kun je een soa oplopen en moet je dus veilig vrijen. Ook mensen die er gezond en verzorgd uitzien kunnen een soa hebben. Je kunt niet aan het uiterlijk van iemand zien of hij of zij een soa heeft. Een persoon kan ook een soa hebben zonder klachten. Alleen als je een soa-test hebt gedaan, weet je zeker dat iemand geen soa heeft. Door je goed te wassen na het vrijen, kun je het oplopen van een soa niet voorkomen. Om soa's te voorkomen moet je een condoom gebruiken. Wassen met zeep verstoort juist de natuurlijke balans, en is slecht voor je.

6. De anticonceptiepil, het spiraaltje en de nuvaring zijn anticonceptiemiddelen.

Zij beschermen je tegen:


- A Zwangerschap en de griep.
- B Zwangerschap en soa's.
- C Zwangerschap

Antwoord C is goed.



Voor al je vragen over seks:
www.sense.info





TOELICHTING: De pil voorkomt dat je zwanger kan worden door middel van hormonen die via het maagdarmstelsel in je bloed worden opgenomen. De nuvaring plaats je in je vagina tegen de baarmoedermond. De ring geeft de hormonen direct bij de baarmoeder af. Het spiraaltje (koper of met hormonen) wordt in de baarmoeder geplaatst en voorkomt dat een bevruchte eicel kan nestelen. De spiraal met hormonen voorkomt ook via hormonen dat je zwanger kan worden. Let op: al deze middelen voorkomen niet de overdracht van hiv en andere soa's. Daarvoor is het condoom het meest geschikte middel. Deze middelen beschermen natuurlijk ook niet tegen de griep.

7. Hoe voorkom je dat een condoom scheurt?

- A Houd je aan de gebruiksaanwijzing.
- B Test een condoom voor gebruik op gaatjes
- C Gebruik veel vette olie zodat het condoom goed glijdt.
- D Al het bovenstaande combineren

Antwoord A is goed.

TOELICHTING: Gebruik condooms altijd volgens de gebruiksaanwijzing. Een condoom hoeft je nooit vooraf te testen; dat geeft juist kans op beschadigingen. Bovendien zijn goedgekeurde condooms (met CE keurmerk op de verpakking) al uitgebreid getest. Bij vaginale geslachtsgemeenschap waarbij het meisje zich op haar gemak voelt en voldoende opgewonden is, is glijmiddel meestal niet nodig. Vaginaal vocht is een natuurlijk glijmiddel. Eventueel kun je met speeksel of glijmiddel op waterbasis het extra vochtig maken. Een glijmiddel op waterbasis of speeksel tast het rubber van de condoom niet aan. Maar gebruik nooit vette oliën, zoals massageolie, bij een condoom. Vet en olie tasten rubber aan, waardoor het condoom niet meer betrouwbaar is. Bij anale seks moet je extra veel glijmiddel op waterbasis gebruiken.

8. Waar kun je correcte informatie over liefde, seks, soa en zwangerschap krijgen?

- A Bij de huisarts.
- B Op www.sense.info
- C Bij Sense, het gratis jongerensprekuur van de GGD.
- D alle bovenstaande antwoorden zijn juist.

Antwoord D is goed.

TOELICHTING: Jongeren kunnen natuurlijk altijd naar hun huisarts voor vragen rondom seksuele gezondheid. Daarnaast is er voor jongeren Sense. Sense is het jongerenprogramma van de GGD over liefde, relaties en seksualiteit. Jongeren kunnen hier gratis en anoniem terecht voor informatie en met vragen. Het programma bestaat uit een website www.sense.info en een gratis spreekuur bij de GGD. Op de website kunnen jongeren zelf informatie opzoeken, filmpjes bekijken en games spelen. Ook kunnen jongeren via de telefoon, mail of chat vragen stellen. Daarnaast is er ook het face-to-face spreekuur op de GGD, waar jongeren met vragen terecht kunnen en ook een gratis soa-test (en indien nodig behandeling) kunnen krijgen.



Voor al je vragen over seks:
www.sense.info

