



www.sense.info



Voor al je vragen over seks

Week van de Liefde, themaquiz: soa en veilig vrijen

Zie: <https://play.kahoot.it/#/k/fe1dee52-73ea-42b1-907d-48a54bf87e84>

Bronnen:

- www.soaids.nl/nl/soas
- www.sense.info/soas

1. Een soa kun je oplopen via onbeschermd seks.

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord A is goed.

TOELICHTING: Een soa is een besmettelijke ziekte die tijdens de seks van partner op partner wordt doorgegeven. Je kunt je hier tegen beschermen door een condoom te gebruiken tijdens de seks (ook bij de orale en anale seks).

2. Als je geen klachten hebt, dan weet je dat je geen soa hebt.

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord B is goed.

TOELICHTING: Vaak geven soa juist geen klachten. Bij vrouwen niet, maar ook soms bij mannen niet. Met name chlamydia, die onder jongeren veel voorkomt, geeft vaak geen klachten. Je weet pas zeker dat je soa vrij bent, wanneer je een soa test hebt laten doen.

3. Je kunt onvruchtbaar worden van een soa.

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord A is goed.

TOELICHTING: Wanneer de infectie (veroorzaakt door Chlamydia of gonorrhoe) niet op tijd behandeld wordt kan deze gaan opstijgen en een ontsteking aan de eileider veroorzaken. Deze ontsteking kan in het ergste geval tot onvruchtbaarheid of een buitenbaarmoederlijke zwangerschap leiden.



Voor al je vragen over seks

4. Een soa kan alléén via seks worden overgedragen.

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord B is goed.

TOELICHTING: Soa's kunnen, naast via onveilige seks, ook via bloed worden overgedragen (HIV, hepatitis B en syfilis). Daarnaast kan tijdens de zwangerschap en de bevalling een soa ook worden overgedragen van moeder op kind. Bijv. kan een pasgeboren kind dan in zijn/haar oogjes (ook een slijmvlies) een gonorrhoe infectie krijgen, doordat die tijdens de bevalling in contact komen met de slijmvliesen en bloed van de moeder in het geboortekanaal. Dankzij goede medicatie is de kans dat een met HIV besmette vrouw dit tijden de zwangerschap overdraagt aan haar kind erg klein geworden.

5. De meeste soa's zijn goed te behandelen (wanneer je er op tijd bij bent).

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord A is goed.

TOELICHTING: Soa's als chlamydia en gonorrhoe zijn goed te behandelen én te genezen met antibiotica. Wanneer er bij de GGD een soa wordt gevonden, krijg je de behandeling ook gratis bij de GGD. HIV is tegenwoordig in de meeste gevallen wel goed te behandelen, maar niet te genezen. Van Herpes genitalis zijn alleen de symptomen te behandelen, maar het virus blijft in je lijf. De blaasjes komen terug wanneer je weerstand laag is, bijvoorbeeld door vermoeidheid of stress. (Net als bij een koortslip aan je mond)

6. Soa's worden veroorzaakt door bacteriën, virussen of parasieten.

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord A is goed.

TOELICHTING: Soa's als chlamydia, gonorrhoe en syfilis worden veroorzaakt door bacteriën. HIV en genitale wratten door een virus. Een soa als trichomonas door een parasiet. Trichomonas komt overigens veel voor, maar veroorzaakt over het algemeen weinig problemen.

7. Chlamydia is in Nederland de minst voorkomende soa.

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord B is goed.

TOELICHTING: Chlamydia is onder jongeren juist veruit de meest voorkomende soa. Er vinden jaarlijks in Nederland zo'n 60.000 nieuwe infecties plaats. Dat zijn er gemiddeld zo'n 160 per dag!!



Voor al je vragen over seks

8. Je kunt een soa doorgeven aan je sekspartner, zonder dat je dat merkt.

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord A is goed.

TOELICHTING: Doordat soa's vaak geen klachten geven, weet je dus vaak ook niet dat je een soa hebt. Je kunt een soa doorgeven aan je sekspartner ook al heb je zelf geen klachten. Het gebruiken van een condoom voorkomt dat je een soa (ongemerkt) doorgeeft aan je partner.

9. In Nederland vinden er per jaar ongeveer 100.000 nieuwe soa-infecties plaats.

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord A is goed.

TOELICHTING: Helaas wordt er door veel mensen (nog) niet veilig gevreeën. Wat ook veel voorkomt, is dat koppels die 3-4 weken vaste relatie hebben, stoppen met het condoom. 'Want ze kennen elkaar dan toch onderhand?' Maar de enige manier om te weten of je geen soa uit eerdere relaties hebt, is door een soa test te laten doen. Pas als je beide een soa test hebt laten doen en soa vrij bent, kun je stoppen met het condoom. Let op: gebruik wel anticonceptie tegen zwangerschap, en zorg ervoor dat als je niet vreemdgaat, of dan wel condooms gebruikt.

10. Waar kun je een soa test laten doen?

- A Alleen bij de huisarts
- B Alleen bij de GGD
- C Bij de huisarts en bij de GGD

Antwoord C is goed.

TOELICHTING: Zowel bij de huisarts en bij de GGD kun je een soa test laten doen. De huisarts doet de meeste soa consulten (60-70%). Via de huisarts wordt deze vergoed door de zorgverzekering. Deze vergoeding is dus te zien op de afschriften van de verzekering en is onderdeel van je eigen risico, als je dit nog niet verbruikt hebt. De GGD test de risicogroepen, jongeren tot 25 jaar vallen hier ook onder. Vaak weten jongeren niet dat ze bij de GGD terecht kunnen voor een soa test, voor het kopen van goedkope en betrouwbare condooms én voor advies. Bij de GGD is zowel het testen als de behandeling helemaal gratis (GGD wordt betaald via landelijke subsidies, niet via zorgverzekering) en wordt er niets naar externen zoals zorgverzekering, ouders of huisarts gestuurd. Ook niet als de jongeren minderjarig zijn.

11. Voor een soa test bij de GGD moet je betalen.

- A Waar
- B Niet waar

Antwoord B is goed.

TOELICHTING: Een soa test bij de GGD is gratis. Dit wordt direct door de overheid betaald, dus niet via je verzekering. Je krijgt dus ook geen afschrift van je zorgverzekeraar met de vergoeding erop (zoals wanneer je naar de huisarts gaat).

Persoonsgegevens zoals naam en geboortedatum worden door de GGD gevraagd om je dossier te maken. Maar dat valt onder strikt beroepsgeheim. Dat mogen ze niet delen met huisarts, zorgverzekeraar of bijv. ouders die er om vragen. Ook niet als de cliënt minderjarig is.