



Gelderland-Midden

Onderwerp: Gezondheidsonderzoek onderbouw

Wij nodigen je uit voor een gezondheidsonderzoek door de jeugdgezondheidszorg van de GGD. Iedereen in de onderbouw krijgt hiervoor een uitnodiging. Het onderzoek vindt meestal plaats bij jou op school.

Informatie voor de leerling over het gezondheidsonderzoek

Binnenkort starten wij met het onderzoek in jouw klas. Het onderzoek op school bestaat uit het invullen van een vragenlijst en een gesprek met de doktersassistente, jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Tijdens een lesuur krijg je uitleg over het onderzoek. In de weken daarna vindt het gesprek plaats. Je wordt daarvoor uit de klas gehaald of je krijgt een afspraak thuisgestuurd afhankelijk van bij wie je komt. Tijdens dit gesprek wordt je gemeten en gewogen. Daarnaast is er aandacht voor je leefstijl, algemene gezondheid, eetgewoonten, slaapgedrag, beweging en over hoe je het thuis en op school vindt gaan. Als je wilt, testen we ook je gehoor en je ogen.

Bij deze brief zit ook een vragenlijst. We stellen deze vragen schriftelijk, zodat je even rustig de tijd hebt om erover na te denken. Op de vragenlijst kun je o.a. aangeven waar je over wilt praten. Wil je deze vragenlijst binnen 1 week inleveren bij je mentor in een gesloten envelop. Aan de mentor wordt ook gevraagd om - in overleg met jou - eventuele aandachtspunten aan ons door te geven.

Privacy

We gaan vertrouwelijk om met alles wat je invult en bespreekt. Alle informatie die je geeft, valt onder het medisch beroepsgeheim.

Ouders/verzorgers

De achterkant van deze brief is voor je ouders/verzorgers. Daarin verzoeken we hen om eventuele vragen aan ons door te geven.

Meer informatie

Informatie over de jeugdgezondheidszorg en de GGD vind je op www.JouwGGD.nl en www.vggm.nl/jeugd. Alvast hartelijk bedankt!

Met vriendelijke groet,
namens het team jeugdgezondheidszorg,

Janine Bezem
Afdelingshoofd jeugdgezondheidszorg



Beste ouder(s) / verzorger(s)

Uw zoon/dochter is uitgenodigd voor een gezondheidsonderzoek door de jeugdgezondheidszorg van GGD Gelderland-Midden. Uit gesprekken met ouders is gebleken dat zij soms vragen of zorgen hebben over hun zoon of dochter en graag willen dat die meegenomen worden bij het onderzoek. Daarom sturen we u deze brief.

Gezondheidsonderzoek

Alle jongeren uit de onderbouw worden voor het onderzoek uitgenodigd. Het onderzoek is bedoeld om hen te laten nadenken over hun gezondheid en gezond gedrag, eventuele problemen te signaleren en mee te denken en te adviseren over eventuele oplossingen. Thema's die standaard aan de orde komen zijn lichamelijke gezondheid, welbevinden op school, thuis en in vrije tijd en pesten. Het gesprek kan ook gaan over drank/roken en drugsgebruik, seksuele ontwikkeling, internet en gamen. De doktersassistent of jeugdverpleegkundige komt zich eerst in de klas voorstellen. De jongeren vullen dan nog een vragenlijst in die landelijk gebruikt wordt (de KIVPA). Hierin kunnen ze aangeven of ze lekker in hun vel zitten.

Vragen of zorgen

Als u vragen of zorgen heeft over één van de bovengenoemde thema's, dan kunt u die aan ons doorgeven op de volgende manieren:

- Door een email te sturen aan de jeugdgezondheidszorg via ggd@vggm.nl (onder vermelding van naam, geboortedatum, school en klas van uw kind);
- Door het inleveren van een brief (in een gesloten envelop) bij de mentor van {Roepnaam}.
- Door te bellen met de JGZ informatielijn (088 - 355 60 00).

Wij gaan ervan uit dat u uw zoon of dochter informeert over de vragen die u heeft, zodat ze tijdens het onderzoek openlijk besproken kunnen worden. Als dat niet zo is, dan horen we dat graag.

We hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.

Met vriendelijke groet,
namens het team jeugdgezondheidszorg,



Janine Bezem
Afdelingshoofd jeugdgezondheidszorg

Bijlagen: vragenlijst



Vragenlijst Onderbouw VO

Wil je de volgende gegevens zelf invullen:

Roepnaam en achternaam : _____

Geboortedatum : _____

Adres: _____

School: _____

Telefoonnummer: _____

Mobiel telnr. van jezelf: _____ (om evt. contact op te nemen of een SMS te sturen)

Mobiel telnr. van vader/moeder: _____ (om evt. contact op te nemen)

e-mailadres ouders: _____ (wordt alleen gebruikt indien nodig)

e-mailadres jezelf: _____ (wordt alleen gebruikt indien nodig)

Huisarts: _____

- 1a. Mijn gezondheid is goed ja nee
- 1b. Ik ontbijt (bijna) elke dag ja nee
- 1c. Ik doe erg mijn best om af te vallen (bijv. strenge diëten volgen of bijna niet eten) ja nee
- 1d. Ik vind mijzelf te dik, ook al zeggen anderen dat dat niet zo is ja nee
- 1e. Ik heb expres geprobeerd mezelf iets aan te doen (bijv. snijden, slaan) ja nee
- 1f. Ik heb pijn in mijn rug en/of last van mijn houding ja nee

2. Heb je na groep 7

2a. Een ernstige ziekte gehad nee ja, welke/wanneer: _____

2b. Een operatie gehad nee ja, welke/wanneer: _____

2c. Een ongeval gehad nee ja, welke/wanneer: _____

2d. Gebruik je medicijnen? nee ja, welke _____

2e. Heb je op dit moment lichamelijke klachten? nee ja, welke _____

2f. Ben je voor deze klachten onder behandeling? nee ja

2g. Blijf je regelmatig thuis van school omdat je ergens last van hebt? nee ja
Zo ja, waar heb je last van? _____

2h. Ben je al ongesteld geweest voor de eerste keer? n.v.t. nee ja, datum

3. Ben je op dit moment onder behandeling/controle van

Huisarts waarvoor: _____

Specialist (bijv. oogarts / orthodontist) waarvoor: _____

Fysiotherapeut/ Caesar/Mensendieck waarvoor: _____

Hulpverlener voor psychische of opvoedingsproblemen (Jeugdzorg, psycholoog, maatschappelijk werk) waarvoor: _____

Anders, nl. _____ waarvoor: _____



4. Zijn er op dit moment zorgen bij jullie thuis, zoals bijvoorbeeld door ziekte van je ouders/ broer/zus, door de financiële situatie, scheiding e.d.

nee ja _____

5. Wat is de lengte van je biologische ouders?

(biologische) vader: _____ cm (biologische) moeder: _____ cm

6. Eén van deze onderwerpen wil ik graag bespreken of wil ik meer van weten:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Of ik goed kan horen | <input type="checkbox"/> Hoe ik met anderen omga |
| <input type="checkbox"/> Of ik goed kan zien | <input type="checkbox"/> Sporten |
| <input type="checkbox"/> Mijn gewicht of mijn voeding | <input type="checkbox"/> Puberteit (puistjes, menstruatie) |
| <input type="checkbox"/> Seksualiteit / gevoelens/relaties | <input type="checkbox"/> Roken, alcohol, drugs |
| <input type="checkbox"/> Bedplassen | <input type="checkbox"/> Iets anders, nl..... |

Ook tijdens het onderzoek kun je nog vragen stellen.

Datum van invullen: _____

Wil je deze vragenlijst ingevuld, meenemen naar het onderzoek.