

Geachte directie / hoofdлуiswerkgroep,

Recentelijk is er veel media aandacht voor hoofdлуis en het beleid rondom de bestrijding van hoofdлуis. Naar aanleiding hiervan hebben wij besloten om een informatieve brief rond te sturen waarin de belangrijkste punten ten aanzien van de bestrijding van hoofdлуis genoemd worden en enkele punten die van belang zijn voor kinderopvang en peuterspeelzalen.

"Kammethode"

Sinds september 2007 geldt een andere manier van hoofdлуisbehandeling. Er wordt landelijk geadviseerd om géén bestrijdingsmiddelen meer te gebruiken, maar over te gaan op de "kammethode". U kunt hierover verschillende artikelen downloaden via www.vggm.nl/hoofdлуis. Strekking van de "kammethode" is dat er 14 dagen gekamd wordt met een 'netenkam', een kam met metalen tanden (géén plastic kam!). Dit mág aangevuld worden met een bestrijdingsmiddel, maar moet niet.

Hoofdлуiscapes' s? & Schoonmaken door ouder? Nieuw beleid RIVM

Per 16-3-2011 heeft het RIVM besloten om het gebruik van hoofdлуiscapes niet meer te adviseren. Er is nooit wetenschappelijk bewijs geleverd waaruit blijkt dat het gebruik van capes effectief is. Daarom wordt het niet meer geadviseerd.

Daarnaast geldt hetzelfde voor het schoonmaken, wassen en stofzuigen door ouders thuis om herbesmetting tegen te gaan. Dit is ook nooit wetenschappelijk bewezen en wordt per 16-3-2011 niet meer geadviseerd door het RIVM.

Dit betekent vooral dat álle aandacht naar de hoofden moet gaan!

Meer informatie hierover vindt u op www.rivm.nl en/of www.landelijksteunpunthoofdлуis.nl

Middelen, wat werkt niét

Er wordt naar allerlei middelen gegrepen om hoofdлуis te bestrijden, zowel naar verschillende bestrijdingsmiddelen, als naar 'preventieve' middelen. Hierover kunnen we duidelijk zijn: NIETS helpt preventief. Laat "preventieve" middelen staan in plaats van je geld te spenderen aan iets dat niet werkt. Daarnaast bestaan er wel degelijk gevaren / bijwerkingen voor sommige middelen:

- officiële bestrijdingsmiddelen, zoals Prioderm, Loxazol, Noury en Paraspray, mogen niét vaker dan 2x per jaar gebruikt worden. Het gaat dan om 2 behandelingen, waarbij een behandeling uitgaat van 2x insmeren met het bestrijdingsmiddel. Dit maximum is gesteld omdat er giftige stoffen (pesticiden) in deze middelen zitten, die via de huid in de bloedbaan van het kind komen. Dit is niet onschadelijk!
- Zogenaamde preventieve middelen als lavendel-olie en tea tree-olie moeten zeer voorzichtig gebruikt worden. Vooral tea tree olie heeft een goede naam in de preventie van hoofdлуis. Maar deze olie is in de pure vorm (essentiële olie, klein flesje) na 5 druppels giftig voor mensen. Daarnaast kan er contacteczeem ontstaan bij het gebruik van deze olie. Lavendelolie en tea tree olie kunnen beide ook groeifwijkingen veroorzaken bij jongens → uit onderzoek bij jongens blijkt dat een zeer kleine hoeveelheid van deze oliën bij langdurig gebruik kan zorgen voor het ontwikkelen van 'vrouwelijke' vormen (borstontwikkeling ed.) (zgn. gynaecomastie). Dit trekt weg na stoppen van het gebruik van de olie.
- Tevens is de electrische netenkam weer in opmars. Deze kam is géén officieel bestrijdingsmiddel voor hoofdлуis. Bij sommige mensen werkt het wel, maar bij de meesten niet of onvoldoende. Deze kam kost rond de € 30.

Wat werkt wel van de middelen?

- Zorg voor een goede kam. Dit is een zogenaamde netenkam, dat is een kam met metalen tanden. Het mag een kam zijn met een dubbele rij tanden, of met extra lange tanden (kamt makkelijker bij dik en/of krullend haar) etc. Het belangrijkste zijn de metalen tanden. Deze kunnen namelijk niet wijken en dus kunnen de (kleine) luizen er niet tussendoor lopen. Handige tip voor mensen met een krappe beurs: bij de dierenwinkel zijn dit soort kammen ook te koop, vaak zijn de metalen tanden dan omgeven met een plastic laagje. Deze kosten ongeveer de helft minder dan de 'mensen' kammen.
- De bovengenoemde bestrijdingsmiddelen Prioderm, Loxazol, Noury en Paraspray werken. De luis wordt echter wel steeds resistenter, dus kan het gebeuren dat het onvoldoende aanslaat. Er wordt geadviseerd om naast het bestrijdingsmiddel ALTIJD te kammen = 14 dagen kammen met een netenkam. Met het kammen haal je de luizen echt uit het haar – dit is de échte behandeling.
- Let op: zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en kinderen jonger dan 1 jaar mogen niet behandeld worden met deze bestrijdingsmiddelen. Voor hen geldt: 14 dagen kammen met een netenkam en géén middelen gebruiken.

- Er is een nieuw middel dat géén pesticiden bevat: XTluis (is ook op de markt onder de naam Nix-luis). Door dit middel stikken de luizen. Dit middel wordt landelijk ook geadviseerd. Het middel is op oliebasis, waardoor het kammen ook makkelijker verloopt. Er komen heel goede geluiden over dit middel. Ook hierbij geldt: ook 14 dagen kammen met een netenkam!

Hardnekkige hoofdluis / gezinnen of kinderen die maar besmet blijven

Hoofdluis is een beestje dat altijd aanwezig is. Streef daarom niet naar een 100% hoofdluisvrije kinderopvang / peuterspeelzaal. Dit is niet haalbaar. Soms komt het wel voor, maar is het niet een blijvende situatie (als een kind gaat logeren in een andere regio en het neemt een luisje mee terug, begint alles weer).

Op vrijwel alle kinderopvang / peuterspeelzalen zijn er “beruchte” gezinnen: gezinnen of kinderen die altijd hoofdluis hebben en iedere controle weer uit de controle komen met hoofdluis. Om deze kinderen/gezinnen te helpen is het belangrijk om de GGD of het consultatiebureau in te schakelen. Wanneer er twijfel is over de behandeling, kan de GGD of het consultatiebureau in gesprek gaan met de ouders en naar de situatie kijken. Bedenk dat de school geen behandelaar is en niet verantwoordelijk is voor de uitvoering van de behandeling. Schakel bij twijfel of complexe situaties altijd de GGD of het consultatiebureau in, alleen al voor advies, overleg of ondersteuning. De GGD kan als neutrale partij optreden in complexe situaties.

Naar huis sturen of niet?

Er zijn meerdere scholen, kinderopvang en peuterspeelzalen in onze regio die leerlingen naar huis sturen voor behandeling wanneer er hoofdluis geconstateerd is. Dit wordt NIET door de GGD geadviseerd. Zeker niet nu we werken met de “kammethode” en er dus geen bestrijdingsmiddel meer gebruikt wordt. Sommige organisaties kiezen er (alsnog) voor om een kind naar huis te sturen om het dan te laten kammen. Dit is de keuze van de organisatie. Een kind mag niet geweigerd worden vanwege een hoofdluisbesmetting.

Hoofdluiswerkgroepen

Op bijna alle basisscholen zijn hoofdluiswerkgroepen actief. Een aantal kinderopvang-organisaties en peuterspeelzalen hebben ook hoofdluiswerkgroepen. Deze werkgroep controleert de kinderen op het hebben van hoofdluis, waardoor het probleem beter beheersbaar is. Mocht u vragen hebben tav het opzetten van een hoofdluiswerkgroep, een opfriscursus voor een bestaande werkgroep (wanneer er bijv veel nieuwe informatie voor u in deze brief vermeld is, kan het goed zijn dit te overwegen). Aan deze opfriscursus zijn kosten verbonden € 100 voor een voorlichting van 1 uur.

U kunt ook een nieuw werkboek voor de werkgroep aanvragen. Dit werkboek voldoet aan de nieuwe werkwijze ten aanzien van de bestrijding. Er zijn kosten verbonden aan het werkboek, deze zijn € 15,-.

Neem voor beide contact op met de GGD, afdeling jeugdgezondheidszorg via 088 - 355 6000.

U kunt ook bellen naar onze vragen- en informatielijn, 088 - 355 6000

Mocht u nog (andere) vragen hebben, schroom dan niet om te bellen.

Met vriendelijke groeten,

Afdeling Jeugdgezondheidszorg
GGD Gelderland Midden

Telefoonnummer: 088 - 355 6000 (algemeen, u komt in een keuzemenu)

www.vggm.nl (algemeen) en/of www.vggm.nl/hoofdluis voor meer informatie over dit onderwerp.